

"Mabagal sa Pagsasalita, Mabagal sa Pagkagalit"

35

Mula sa Kaluwalhatian tungo sa Kaluwalhatian



Ang pagbuo ng pagkatao ay sinasabing ang pinakamahalagang gawain na ipinagkatiwala sa sangkatauhan. Sa susunod na oras, ating sisiyasatin ang ating pribilehiyo at pananagutan upang maging katulad ni Kristo sa karakter. Samahan ninyo kami ngayon sa makapangyarihang sandali ng personal na pagbabago habang tayo ay ginagabayan ni Pastor Stephen Wallace "Mula sa Kaluwalhatian tungo sa Kaluwalhatian."

Salamat sa pananatili ninyo rito. Pinahahalagahan ko ang pribilehiyo ng pagpapatuloy ng ating pag-aaral sa batas ng kaugnayan sa isa't isa; at ano ang batas ng kaugnayan sa isa't isa? Ito ang dalawang-paraan ng impluwensya sa pagitan ng ating mga kaisipan at damdamin... At ano ang kaisipan at damdamin na pinagsama? Pagkatao, ...at ang ating mga salita at kilos. {5T 310.1} Ang ginagawa natin - ang paglabas ng isipan - ay may direktang epekto sa mga kaisipan at damdamin na nagsimula sa mga ito, ang mga salita at kilos. Ang mga ito ay naitatag; ang mga ito ay pinalalakas at hinihikayat sa pagganap. Iyan ay isang batas: gumagana ito kahit gusto mo o hindi, kahit naniniwala ka o hindi, hindi mahalaga kung sino ka. Sa tuwing isinasalita mo ang isang bagay, pinalalakas mo ang mga kaisipan na ipinapahayag mo sa paggawa nito. Maaari po lamang unawain iyan. Sa tuwing isinasadula mo ang isang bagay sa antas ng pag-uugali, pinalalakas mo ang mga udyok, ang mga kaisipan, ang mga pagnanasa na nagsimula ng gawang iyon - pinalalakas mo ang mga ito. Ang mga ito ay pinalakas ng batas ng kaugnayan sa isa't isa.

Ngayon, bagama't ang batas na ito ay totoo sa lahat ng ating pag-uugali, partikular nating nakatuon ang ating pag-aaral sa pag-uugali ng pinakaaktibong miyembro ng katawan, ang dila, at ang mga gawa ng dila, na mas kilala bilang ating mga salita. Kinikilala nating lahat na ang ating mga kaisipan at damdamin ay direktang tumutukoy sa mga salita. **"Mula sa kasaganaan ng puso ang bibig ay nagsasalita."** {Mat 12:34} Ngunit ang hindi nauunawaan ng marami sa atin ay ang ating mga salita naman ay direkta at dramatikong nakaaapekto sa ating mga kaisipan at damdamin, nagpapalakas at nagpapatibay ng anumang mga kaisipan at damdamin na nagbigay ng pagbigkas sa mga salitang iyon. Ngayon, iyan ang prinsipyo.

Ang hinahangad nating gawin ay magsagawa ng praktikal na aplikasyon ng prinsipyong iyon. Ang hinahangad nating gawin ay tandaan ang mga tiyak na pag-uutos sa Kasulatan tungkol sa kung ano ang hindi natin dapat sabihin at kung ano ang dapat nating sabihin, at tayo ay, umaasa, mas makapangyarihang mahikayat na sundin ang mga tiyak na kautusang iyon, na nauunawaan ang prinsipyo sa likod ng mga ito. Ang dahilan, pagpalain ang inyong mga puso, napakahalaga na huwag magbigay ng pagbigkas sa kung ano ang hangal, o sa kung ano ang marumi, ay dahil kung gagawin natin, ayon sa batas, ginagawa natin ang ating sarili sa pagkatao na mas, ano? Marumi at hangal. Kapag nauunawaan mo ang prinsipyong iyon, nakikita mo, mayroon kang mas malakas na motibasyon upang igalang ang mga dapat at hindi dapat. Hindi ba? Hanggang diyan lamang tayo; naubusan tayo ng oras.

Ngunit nais kong isaalang-alang sa inyo ang ilang iba pang tiyak na kautusan tungkol sa kung ano ang hindi natin dapat sabihin at pagkatapos, pagkatapos nais kong isaalang-alang sa inyo kung gaano lubhang mahalaga na igalang ang batas na ito kung tayo ay mananagumpay sa ating galit. Kung

tayo ay mananagumpay sa ating, ano? ...ating galit; at pagpalain ang inyong mga puso, ang ilan sa inyo ay may tunay na mapanghamon na laban sa lugar na ito. Nais kong maunawaan ninyo kung gaano lubhang kinakailangan na igalang ang batas ng kaugnayan sa isa't isa kung kailanman kayo ay magkakaroon ng kontrol sa inyong galit. Iyan ang ating layunin para sa huling pag-aaral ngayon. Napakaraming tatalakayin, at kailangan nating manalangin para sa espesyal na kahusayan, at ako ay kikilos nang medyo mabilis kasama kayo; ngunit ipanalangin ninyo na bibigyan ako ng Panginoon ng kahusayang iyon, at ipanalangin ninyo na bibigyan kayo ng Panginoon ng kakayahang maunawaan ang ating pinag-aaralan at hindi lamang maunawaan ito, kundi pahalagahan ito at piliin na ilapat ito sa buhay. Kung hindi ay hindi magiging isang pagpapala na mapunta rito, at nais ko nang buong puso ko na ito ay maging isang pagpapala para sa lahat - ang napag-aralan ang Salita ng Diyos ngayong hapon. Kaya hilingin natin na ang Banal na Espiritu ay magbibigay sa atin ng pagpapalang iyon. Ipanalangin ninyo ako; ipapanalangin ko kayo, habang ipinagdarasal natin ang ating mga sarili.

Aking Ama sa langit, sa pangalan ni Jesu-Kristo, ako ay muling dumudulog nang may tiwala, nagagalak sa pribilehiyo ng paglapit sa Iyong walang hanggang matuwid na trono. Napakabuti malaman na tayo ay tinanggap sa Minamahal, at na Pinipili Mong makita tayo, hindi kung paano tayo sa ating sarili, kundi kung paano tayo kay Jesus, at sa gayon ay tinatanggap Mo kami nang ganap at nang malaya gaya ng pagtanggap Mo sa Iyong sariling Anak... Kahanga-hangang biyaya. Jesus, Salamat sa pagkatawan sa amin sa Ama. Ama, pinupuri Kita para sa pagkakataong mag-aral muli sa loob ng mga banal na oras ng araw ng Sabbath, ang Iyong banal na Salita. Ngunit Ama, ang talagang kailangan namin ay ang Banal na Espiritu, kung hindi ay hindi ito magiging isang karanasang magbabago ng buhay. Hindi ito maaaring maging isang pagpapala. Kaya't maaari po lamang, pagpalain Mo kami ng Espiritu ng Katotohanan, lalo na ako habang pinamumunuan ko ang pag-aaral ng Iyong Salita, ngunit bawat isa habang nag-aaral sila kasama ko. Bigyan Mo kami ng espirituwal na pag-unawa na nagbibigay sa amin ng kakayahan hindi lamang na wastong hatiin ang Salita ng Katotohanan, kundi wastong maunawaan ito, wastong pahalagahan ito at wastong makipag-ugnayan dito, upang maranasan namin ang nagbabagong kapangyarihan ng katotohanan sa aming buhay. Iyan ang aming hangarin, Ama, nais naming maging higit na katulad ni Jesus, higit na katulad Niya na siyang Katotohanan. Kaya sa pamamagitan ng Espiritu ng Katotohanan, sa pag-aaral ng katotohanan, gawin mong posible iyan, ito ang aking panalangin sa pangalan ni Jesus. Amen.

Anong pahina ba tayo, klase? Tulungan ninyo ako. 75, pahina 75. Bueno, umabot tayo sa 76, sa palagay ko. 76. Magpatuloy tayo sa ibang bagay na partikular na ipinagbabawal ng Kasulatan na bigkasin natin. Ang unang bagay na nakilala natin ay na ipinagbabawal sa atin na bigkasin ang anumang bagay na marumi o anumang bagay na hangal. Ngayon, kilalanin ninyo kasama ko na ipinagbabawal sa atin na bigkasin ang anumang bagay maliban sa katotohanan na payak at malinaw na sinasabi. Tayo ay pinagbabawalang magbigay ng pagbigkas sa anumang bagay maliban sa katotohanang payak at malinaw na sinasabi. Ngayon ito ay napakahalaga; pakiusap na unawain ito kasama ko. Sinasabi ito ni Jesus sa ganitong paraan sa **Matthew 5:37, "Ngunit hayaan ninyong ang inyong 'Oo' ay maging 'Oo,' at ang inyong 'Hindi,' 'Hindi.' Sapagkat anumang higit pa sa mga ito ay nagmumula sa masama."** "Hayaan ninyong ang inyong 'Oo' ay maging 'Oo,' at ang inyong 'Hindi,' 'Hindi.'" Sa ibang salita, sabihin mo kung ano ang ibig mong sabihin at ibig mong sabihin kung ano ang sinasabi mo. Maaari po lamang malaman "oo, oo," "hindi, hindi" - ngunit hindi "oo-hindi."

Tayo ba ay may hilig na magkaroon ng mga sagot na "oo-hindi"? Oo, mayroon tayo. Ano ang sagot na "oo-hindi"? Bueno, iyon ay sapat na katotohanan upang kumbinsihin ang ating sarili na nagsasabi tayo ng katotohanan, ngunit sapat na kasinungalingan upang mailabas ang ating sarili mula sa isang nakakahiyang sitwasyon. Iyon ang paghahalo ng katotohanan sa kasinungalingan. Mga mahal kong kaibigan, iyon ay nagmumula sa masama. Nakasunod ba

kayo dito? Nakikita ninyo, ang diyablo ay isang napakahusay na tagahalo ng katotohanan at kasinungalingan. Iyon ang kanyang espesyalidad. Sa tuwing pupunta tayo sa ganitong paraan, nagsasalita tayo ng pansatanas: isang paghahalo ng katotohanan at kamalian. Maaari po lamang mag-ingat sa mga sagot na "oo-hindi". Sabihin ang katotohanan at katotohanan lamang, kahit na magkakahalaga ito ng isang bagay sa inyo. Ito rin ay nagbabawal sa anumang bagay maliban sa malinaw na proklamasyon, pagpapahayag ng katotohanan.

Tayo ay may hilig na magkaroon ng obsesyon na pagandahin ang ating mga kuwento, hindi ba? Tinatawag itong pag-eeksaherado... upang magdagdag ng kaunti, alam mo, mga palamuti upang gawin itong mas sensasyonal. Alam ninyo kung ano ang tinutukoy ko. Mga mahal kong kaibigan, ipinagbabawal ng utos na ito iyon. May ibang bagay pa na madalas nating gawin at iyon ay ang pagdagdag ng mga ekspletibo sa ating wika, mga walang kabuluhan ekspresyon na, sa palagay natin, ay kinakailangan upang gawin ang sinasabi natin na mas kahanga-hanga. Ipinagbabawal din nito iyon. Makinig: [Education, page 236: "Ang Salita ng Diyos ay nagkokondena rin sa paggamit ng mga walang kabuluhan parirala at ekspletibo na kapapalapit lamang sa pagiging kalapastanganan. Kinokondena nito ang mga mapanlinlang na papuri, ang pag-iwas sa katotohanan, ang mga pag-eeksaherado, ang mga maling pagkatawan sa kalakalan, na kasalukuyang nasa lipunan at sa mundo ng negosyo. Hayaang ang iyong pananalita ay maging Oo, oo; Hindi, hindi: at anuman ang higit pa sa mga ito ay nagmumula sa masama."](#) Ngunit nakikita ba ninyo kung ano ang ipinagbabawal niyon? Ipinagbabawal niyon ang mas marami kaysa sa nakilala natin noon sa pagbabasa lamang ng talatang iyon. Kinokondena at ipinagbabawal nito ang paggamit ng, ano? "Mga walang kabuluhan parirala at ekspletibo na kapapalapit lamang sa pagiging kalapastanganan," "mga mapanlinlang na papuri," "pag-iwas sa katotohanan," "pag-eeksaherado," "mga maling pagkatawan sa kalakalan."

Kapag sinusubukan mong ibenta ang kotse na iyon na hindi mo na matiis dahil sa lahat ng mga bagay na nagkakaproblemang kasama nito, paano mo ito ipinapakita sa magiging tagabili? Nakikita mo, ito ang uri ng bagay na pinag-uusapan natin. Sinasabi mo ba talaga sa kanya kung ano ang mali dito? O nagpipinta ka ng isang napaka di-realistikong larawan upang makumbinsi mo siyang bilhin ito? Ito ang uri ng bagay na pinag-uusapan natin.

Ngunit ang kailangan kong ibalik ang iyong pansin ay ang unang bagay na kinokondena ng Salita ng Diyos, at iyon ay ang paggamit ng mga walang kabuluhan parirala at ekspletibo na kapapalapit lamang sa pagiging kalapastanganan. Pagpalain ang inyong mga puso, mayroon akong isang pasanin dito, maaari po lamang pakinggan ninyo ako. Dati ay kilala tayo bilang mga taong hindi kailanman gumagamit ng kalapastanganan, ngunit alam ninyo, ito ay nagbabago, at ito ay nagbago nang napaka unti-unti at pakonti-konti. Paano ito nangyari? Nangyari ito sa pamamagitan ng paggamit ng mga walang kabuluhan parirala na kapapalapit lamang sa pagiging kalapastanganan, na nagpatamis sa atin at nagparamdam sa atin ng komportable hanggang sa wakas ay ang ilan sa atin ay talagang gumagamit na ng kalapastanganan. Ano ang mga walang kabuluhan parirala na kapapalapit lamang sa pagiging kalapastanganan? Alam ninyo, hindi ako komportableng magbigay ng halimbawa ngunit kailangan kong maunawaan dito, kaya gagawin ko. Ang walang kabuluhan parirala na kapapalapit lamang sa pagiging kalapastanganan ay ang ekspresyong "Gee." "Gee." Hanapin ninyo ito sa diksyunaryo. Kahulugan: *"Euphemistic shortening ng Jesus;"* iyan ang "gee", isang euphemistic na pagpapaikli ng, ano? Jesus. Sasabihin sa iyo ng diksyunaryo iyan.

"Euphemistic," ano ang ibig sabihin ng euphemistic? Ang euphemism ay isang salita na ginagamit ng mga tao sa halip na isang mas hindi angkop na termino.

Nakapansin ba kayo sa lipunan na dati ay naririnig ninyo ang "gee," at pagkatapos ay unti-unting naging "geez," at ngayon ay, ano? Ito ay "Jesus." Naririnig mo ito, at nanginginig ako sa tuwing naririnig ko. Napaka unti-unti sa paggamit ng borderline na kalapastanganan, inakay tayo ni Satanas sa

buong-ganap na kalapastanganan. Isa pang halimbawa: "Gosh." "Golly." Hanapin ninyo ang mga ito. Euphemistic na mga kahalili para sa God. Diksyunaryo, diksyunaryo. Narito ang isa pa. "Oh, my word." Pagpalain ang inyong mga puso, "Sa simula ay ang Salita at ang Salita ay kasama ng Diyos, at ang Salita ay Diyos," {Jn 1:1} "at ang Salita ay naging laman." {Jn 1:14} Kapag sinasabi mo, "Oh, my Word," kaninong pangalan ang ginagamit mo? Ang pangalan ni Jesus. Maaari po lamang malaman iyan. "Oh, my goodness." Sino lamang ang mabuti? Tanging ang Diyos lamang ang mabuti. {Mat 19:17} Kung mayroon kang anumang kabutihan, ito ay Diyos. Pagpalain ang inyong mga puso, bago ninyo masyadong mabilis sinulat ako bilang panatiko at radikal dito, mangyaring kilalanin na ang mga anghel sa tuwing isinasalita nila ang pangalan ng Diyos, ano ang kanilang ginagawa? Nilalagyan nila ng belo ang kanilang mga mukha at yumuyuko ang kanilang mga ulo at binibigkas ito nang may lubos na paggalang. {Ed 243.5} Mga mahal kong kaibigan, narito ako para sabihin sa inyo ngayong hapon, na kung umaasa tayong gumugol ng walang hanggan sa ganoong uri ng samahan, kailangan nating linangin ang ganoong uri ng paggalang sa pangalan ng Diyos. Naririnig ko ba ang "amen"? {Amen} Ito ay nangyaring isa sa Sampung Utos. {Ex 20:7} Hindi ito isang bagay lamang na di-mahalaga. Ito ay napakahalaga upang igalang ang pangalan ng Diyos. Maaari po lamang pag-isipan ito nang seryoso. Maaari po lamang hilingin sa Kanya na tulungan kayo na kilalanin ang anumang walang kabuluhang parirala na kasalukuyang nasa inyong bokabularyo na kapapalapit lamang sa pagiging kalapastanganan, at para sa pag-ibig ni Kristo, simulan ninyong alisin ang mga ito, mangyari po lamang. Simulan ninyong alisin ang mga ito, at sa paggawa nito, lubos na tutulungan ninyo ang inyong sarili sa paglinang ng malalim na paggalang sa Banal na Diyos ng sansinukob.

Matatagpuan ninyo na ang binagong sensitibidad sa paggalang sa Diyos ay nakaaapekto sa inyong pag-uugali kapag pumapasok kayo sa Kanyang bahay. Naririnig ko ba ang "amen"? {Amen} Nakikita ninyo, lahat ng ito ay malapit na magkaugnay, at isa sa mga dahilan kung bakit tayo ay naging napaka-pabaya tungkol sa ating pag-uugali sa bahay ng Diyos, ay dahil tayo ay naging napaka-walang pitagan pagdating sa pangalan ng Diyos. Ang mga ito ay malapit na magkaugnay. Ang salita sa marunong ay sapat.

Ano pa ang ipinagbabawal sa ating bigkasin? **Titus 3:2.** Mga mahal kong kaibigan, ipinagbabawal sa ating magsalita ng masama tungkol sa sinuman. Narinig ba ninyo ang sinabi natin? Basahin natin ito. **"... ang huwag magsalita ng masama sa sinuman."** Sino ang saklaw nito? Lahat ng tao. **"... ang huwag magsalita ng masama sa sinuman, na maging mapayapa, mahinahon, nagpapakita ng buong pagpapakumbaba sa lahat ng tao."** Nakikita ninyo, ipinagbabawal sa atin dito na maging sangkot sa paghahanap ng mali, pagsasalita ng masama, pamumuna, pag-usap ng masama sa likuran ng iba, tsismisan. Lahat ng ito ay ipinagbabawal dito. Kasama ko ba kayong lahat dito? Mga kaibigan ko, kailangan kong sabihin sa inyo na ito ay isang seryosong problema sa atin bilang isang bayan: pamumuna, paghahanap ng mali, pagsasalita ng masama; at ito ay di-maiiwasang gayundin kapag tayo ay nasa karanasan ng pagkamatuwid-sa-sarili at legalismo. Bakit? Dahil ang mga taong matuwid-sa-sarili ay kailangang patibayan ang kanilang sarili sa pamamagitan ng pag-ibaba sa iba. Iyan ang dahilan kung bakit palaging kung saan mayroong pagkamatuwid-sa-sarili, mayroong diwa ng pamumuna at paghahanap ng mali. Dahil kung kumbinsihin mo ang iyong sarili na ikaw ay matuwid, kailangan mong gawin ito sa pamamagitan ng pagturo na ang lahat ng iba ay hindi gumaganap nang halos kasing-husay mo. Kailangan mong tumuon sa at ilantad ang kanilang mga problema.

Samantalang kung pumunta ka sa krus at nakatanggap ng hindi karapat-dapat na walang hanggang maawain na probisyon ng kapatawaran sa pamamagitan ng dugo ni Kristo at ikaw ay tinanggap hindi batay sa kung ano ka sa iyong sarili, kundi batay sa kung ano ka kay Kristo, ialok mo ang parehong kapatawaran at pagtanggap sa lahat ng iba. Naririnig ko ba ang "amen"? {Amen} Ikaw ay magiging napaka-, napakamatiyaga sa kanila dahil alam mong ang Diyos ay naging napaka-,

napakamatiyaga sa iyo. Nakikita ninyo, di-maiiwasang tratuhin natin ang iba sa paraan na sa palagay natin ay tinatrato tayo ng Diyos. Kung sa palagay natin na hindi tayo tinatanggap ng Diyos, maliban na tayo ay kumilos ayon sa Kanyang pamantayan, hindi natin tatanggapin ang iba maliban kung kumikilos sila ayon sa ating pamantayan. Ngunit kung kinikilala natin na ang Diyos ay mapagbiyayang itinala sa atin ang perpektong pag-uugali ng Kanyang Anak, at tinatanggap tayo batay doon at pagkatapos sa pag-ibig at pasensiya ay nagtuturo sa atin kung paano kumilos nang higit at higit pa na katulad Niya araw-araw, ialok natin ang parehong regalo ng pagtanggap sa iba at maging napakamatiyaga sa kanila habang natututo silang mamuhay ng isang buhay na katulad ni Kristo. Pamumuna, paghahanap ng mali, mga mahal kong kaibigan, ito ay isang sumpa, ito ay isang salot sa pinakamamahal na simbahanang ito. Nakikiusap ako sa inyo, pakiusap, kung sangkot kayo rito, sa pamamagitan ng biyaya ng Diyos, itigil. Sa pamamagitan ng biyaya ng Diyos, itigil. **Bible Commentary, Volume 5, pahina 1093: "Itigil ang pagtuon sa mga kakulangan ng iba. Panatilihing banal sa Diyos ang dila. Iwasan ang pagsasabi ng anumang bagay na maaaring humadlang sa impluwensiya ng iba; sapagkat sa pamamagitan ng pagbibigay-daan sa mga salitang ito ng pamumuna, hinahamak mo ang banal na pangalan ng Diyos na tunay na katulad ng kung ikaw ay nagmumura..."** Alam mo, kilala ko ang maraming maka-sariling matuwid na Seventh-day Adventists na hindi kailanman talagang sasabihin ang pangalan ng Diyos nang walang kabuluhan. Hindi sila magmumura, at gayunpaman, araw-araw ay hinahamak nila ang pangalan ng Diyos sa pamamagitan ng pamumuna at paghahanap ng mali.

Paano? Bueno, mga mahal kong kaibigan, kung inaangkin nating tayo ay mga Kristiyano, at namumuná at naghahanap ng mali, ano ang sinasabi natin tungkol sa Diyos? Sino ang tagapagsumbong ng mga kapatid? Si Satanas. {Rev 12:10} Kung ikaw at ako, na nag-aangking mga Kristiyano, ay maging mga tagapagsumbong ng mga kapatid, ano ang sinasabi natin tungkol kay Kristo? Na Siya ay isang tagapagsumbong ng mga kapatid. Kinakatawan natin si Kristo kapag kinukuha natin ang Kanyang pangalan. Naririnig ko ba ang "amen"? {Amen} Mangyari po lamang na huwag ninyong sabihin ang Kanyang pangalan nang walang kabuluhan, at hindi ako nagsasalita tungkol sa pagmumura; nagsasalita ako tungkol sa pag-aangking isang Kristiyano habang isang tagapagsumbong ng mga kapatid. Iyon ang pagsasabi ng Kanyang pangalan nang walang kabuluhan. Naririnig ba ninyo ako, mga mahal na kaibigan?

From Sermons and Talks, pahina 367: "Maaari tayong makagawa ng mga pagkakamali, at maaaring kailanganin nating 'pangaralan ang isa't isa.'" {Rom 15:14} "Maaari tayong," ano? "...pangaralan ang isa't isa." May pagkakaiba ba sa pagitan ng mapagmahal na pangangaral sa isang kapatid na lalaki o babae at ang pamumuna at paghahanap ng mali sa likod ng kanilang likuran? Mayroon ngang lahat ng pagkakaiba sa mundo. Ang isa ay ang paraan kung paano makikitungo si Kristo sa mga pagkakamali, ang isa pa ay ang paraan kung paano makikitungo si Satanas sa mga pagkakamali. "Maaari tayong makagawa ng mga pagkakamali, at maaaring kailanganin nating 'pangaralan ang isa't isa.' Ngunit pumasok sa mga simbahan... ang espiritu ng paghula ng masama, ng paghahanap ng mali, at pagsasalita ng masama, na nagpapakita na kayo ay hindi nagbagong-loob. Mga salita ay binibigkas na hindi dapat lumabas sa mga labi ng isang Kristiyano. Mga kapatid kong lalaki at babae, kapag wala kayong mas mabuting mapag-usapan kaysa sa isang bagay tungkol sa mga kamalian ng iba, tandaan na 'ang katahimikan ay katamisan.'" Naririnig ko ba ang "amen"? {Amen} "Huwag magsalita ng masama sa sinuman." {Ti 3:2} Kung wala kang masasabing mabuti tungkol sa isang tao, huwag nang magsabi ng anumang, maaari po lamang.

Hindi lamang upang maiwasan ang pinsala na nagagawa ng iyong sinasabi sa iba, kundi mangyaring kilalanin na kailangan mong iwasan ang pinsala ng iyong sinasabi sa kung ano ang epekto nito sa iyo sa pamamagitan ng batas ng kaugnayan sa isa't isa. Nakikita mo kung namumuná at

naghahanap ka ng mali, sa pamamagitan ng anong dalawang prinsipyo ay masigasig kang nagbubuo ng mismong mga kamaliang iyon sa iyong sarili? Una sa lahat, saan ka nakatuon? Ikaw ay nakatuon sa kanilang mga problema, at sa pagmamasid ikaw ay ano? Halina, ikaw ay ano? Ikaw ay nababago. Pagkatapos sa pamamagitan ng pangalawang batas, ang batas ng kaugnayan sa isa't isa, sa pakikipag-usap tungkol sa mga problemang iyon, ano ang ginagawa mo? Pinalalakas at hinihikayat mo ang mga ito sa iyong sarili. Ang pamumuna at paghahanap ng mali ay ang pinakamahusay na paraan upang paunlarin ang lahat ng mga kamalian na tinutuunan mo at pinag-uusapan sa lahat ng iba. Sa iyong sarili! Patawarin mo ako sa pagkalabis sa bagay na ito, ngunit mga mahal kong kaibigan, gumagawa tayo ng napakaraming pinsala sa ating sarili sa pamamagitan ng pamumuna at paghahanap ng mali. Napakaraming kapinsalaan ang dulot natin sa ating mga pamilya sa bahay at sa ating mga pamilya sa simbahan dahil dito. Tulungan nawa tayo ng Diyos na magbago. Naririnig ko ba ang "amen"? {Amen}

Ministry of Healing, pahina 492. Narito ang isang pahayag na kailangan mong isulat sa isang kard - isa sa mga 5 x 7 kard, o 4 x 8 kard o anuman - at ilagay ito sa refrigerator sa pamamagitan ng isa sa mga magneto. O ilagay ito sa iyong salamin sa banyo upang makita mo ito at kailangang basahin ito araw-araw! Makinig dito! Ito ang solusyon sa pamumuna at paghahanap ng mali na siyang salot sa atin bilang isang bayan. Narito ito. **Ministry of Healing, pahina 492: "Linangin ang ugali ng pagsasalita nang mabuti tungkol sa iba."** "Naririnig ko ba ang "amen"? {Amen} **"Linangin ang ugali ng,"** ano? **"...pagsasalita nang mabuti tungkol sa iba. Pagdiin ang mga mabuting katangian ng mga taong iyong nakakasalamuha,"** Huminto. Kung magpapasabi ka ng mga positibong bagay tungkol sa iba, ikaw ay kailangang, ano? Nakatuon sa mga iyon. "Mula sa kasaganaan ng puso, ang bibig ay nagsasalita." {Mat 12:34} Hanapin ang mga mabuting katangian na iyon, tumuon sa mga iyon, at pagkatapos maaari mong, ano? Pag-usapan ang mga iyon. Bumalik sa pahayag: **"Linangin ang ugali ng pagsasalita nang mabuti tungkol sa iba. Pagdiin ang mga mabuting katangian ng mga taong iyong nakakasalamuha, at tingnan ang kaunting posible lamang ng kanilang mga pagkakamali at mga kahinaan."** Naririnig ko ba ang "amen"? **"Kapag natutukso kang magreklamo tungkol sa kung ano ang sinabi o ginawa ng isang tao, purihin ang isang bagay sa buhay o pagkatao ng taong iyon."**

Mga kaibigan ko, kung gagawin lamang natin iyon, maiisip ba ninyo kung gaano karaming kapayapaan at pagkakaisa at kaligayahan ang magkakaroon sa ating mga tahanan at sa ating mga simbahan? Maiisip ba ninyo? Tulungan nawa tayo ng Diyos na gamitin ang batas sa halip na abusuhin ito. Amen? {Amen} Nakikita ninyo, kung naghahanap kayo ng mga kabutihan sa iba, ano ang minamasdan ninyo? Mga kabutihan, at kung pinag-uusapan ninyo ang mga kabutihang iyon, sa pamamagitan ng parehong dalawang prinsipyo na gumagana laban sa inyo kung kayo ay namumuna at naghahanap ng mali, ngayon, kayo ay nagiging, ano? Pinagpapala at napagtatagumpayan, dahil minamasdan ninyo ang positibo at pinag-uusapan ninyo ang positibo; at hindi lamang kayo nagkakalat ng kapayapaan at kaligayahan, kundi tinutulungan ninyo ang inyong sarili na mapaunlad ang mga kabutihang katulad ni Kristo. Nakikita ba ninyo kung paano gumagana ito? Maaari ba akong makakuha ng ilang tugon? Nakikita ba ninyo kung paano ito gumagana? Nauunawaan ba ninyo kung ano ang ipinaliliwanag natin dito? Sige, ngayon, mabilis na magpatuloy.

Paano naaangkop ang batas ng kaugnayan sa isa't isa sa pagdaig ng galit? Ito ay tuwirang naaangkop. Maaari po lamang unawain ito. Maaari po lamang unawain ito. **James 1:19-20, "Samakatuwid, mga minamahal kong kapatid, hayaang ang bawat tao ay maging,"** ano? **"mabilis sa pakikinig, mabagal sa pagsasalita, mabagal sa pagkagalit; sapagkat ang galit ng tao ay hindi lumilikha ng katuwiran ng Diyos."** "Ano ang nililikha ng galit ng tao? Mas marami pang galit ng tao. Ginagawa ka nitong mas galit at mas galit. Ngunit paki tandaan, paki tandaan, bago tayo sinabihan na maging **"mabagal sa pagkagalit,"** tayo ay sinabihang maging, ano? **"...mabagal sa pagsasalita."** Mahalaga ba iyan? Ito ay lubhang mahalaga. Ito ay lubhang mahalaga. Mga mahal kong kaibigan, ang

tanging paraan na maaari tayong maging mabagal sa pagkagalit ay ang matutong maging **mabagal sa pagsasalita**. Sa katunayan, ang tanging paraan na maaari nating iwasang maging galit sa lahat ay ang matutong iwasan ang pagpapahayag ng anumang galit na mga salita, dahil sa batas ng, ano? ...kaugnayan sa isa't isa. At alam mo, ano ang nauuna? **Mabilis sa pakikinig**. Alam mo, maraming beses tayong nagagalit dahil lamang hindi natin talaga naunawaan kung ano ang kasangkot sa isang partikular na sitwasyon. Kung hindi lang natin hahayaang tumugon nang impulsibo ang ating sarili, kung kukuha tayo ng oras para makuha ang lahat ng katotohanan, malamang na hindi tayo magagalit. Maging mabilis sa pakikinig, ngunit maging mabagal sa pagsasalita, at kung ikaw ay mabagal sa pagsasalita, ikaw ay magiging mabagal sa pagkagalit.

Ngayon, Kawikaan 15:18; hindi, **Child Guidance, pahina 95: " Ang pagsasalita ng galit na salita ay tulad ng flint na tumatama sa flint: kaagad nitong sinisindiha ang matinding galit na damdamin."** Ano ang ginagawa ng pagsasalita ng galit na salita? Sinisindiha nito ang matinding galit na damdamin. Ngayon, hinuhulaan ko na karamihan sa inyo ay nag-iisip na sinisindiha nito ang matinding galit na damdamin sa iba. Tama? Iyan ang karaniwang paraan ng pag-iisip natin. Ngunit sa pamamagitan ng batas ng kaugnayan sa isa't isa, kung nagsasalita tayo ng salitang puno ng matinding galit, kanino ito di-maiwasang magpapasiklab ng higit pang matinding galit na damdamin? Sa ating sarili, pagpalain ang inyong mga puso! Kung nagsasalita ka ng galit na salita, sa pamamagitan ng batas ng kaugnayan sa isa't isa, gagawin mo ang iyong sariling mas galit. Ito ang eksaktong kung saan tayo nagkakamali pagdating sa pagkontrol ng galit. Narinig ba ninyo kung ano ang sinabi ko? Ito ang eksaktong kung saan tayo natatalo sa labanan pagdating sa pagkontrol ng galit. Natatalo natin ang labanan sa pamamagitan ng pagpapahintulot sa dila na iverbalisa ang ating galit na damdamin; at kaagad, isinasalita mo ang mga ito at pinalalakas mo ang mga ito. Pagkatapos ay isinasalita mo pa ang mga ito, at sa pagsasalita ng mga ito nang higit pa, ikaw ay, ano? Pinalalakas mo pa ang mga ito, hanggang sa mapunta ka sa nakakasama na siklo at lubos kang mawalan ng kontrol.

Adventist Home, pahina 437: " Kailangan nating paglabanan ang mabilis na galit at kontrolin ang ating mga salita." Mangyaring pansinin, ano ang magkaugnay? Paglabanan ang mabilis na galit at, ano? Pagkontrol sa ating mga salita, ang mga ito ay hindi mapaghihiwalay, at makikita mo iyan nang paulit-ulit habang nagpapatuloy tayo sa pag-aaral na ito. **" Kailangan nating paglabanan ang mabilis na galit at kontrolin ang ating mga salita, at dito tayo ay makakakuha ng dakilang mga tagumpay. Maliban kung kontrolin natin ang ating mga salita at,"** ano? **"...galit,"** – narito na naman sila - **"... tayo ay mga alipin ni Satanas."** Mga mahal na kaibigan na may hindi nakokontrol na galit, mangyaring kilalanin ang nakatatat na sitwasyon at kondisyon na kinalalagyan ninyo. **"Maliban kung kontrolin natin ang ating mga salita at galit, tayo ay mga alipin ni Satanas."** Patuloy sa pagbabasa: **"Tayo ay nasa pagpapasakop sa kanya. Hinahatid niya tayong bihag. Lahat ng pagiging masungit at hindi kanais-nais, walang pasensya, masungit na mga salita ay isang handog na inihaharap sa kanyang satanas na kamahalan. At ito ay isang mataas na handog, mas mataas kaysa sa anumang sakripisyo na magagawa natin para sa Diyos; sapagkat winawasak nito ang kapayapaan at kaligayahan ng buong mga pamilya, winawasak ang kalusugan, at sa huli ay siyang dahilan ng pagkakaantala ng isang walang hanggang buhay ng kaligayahan."** Mga mahal kong kaibigan, maaari po lamang, maaari po lamang, unawain na kung mayroon kayong problema sa galit, sa pamamagitan ng biyaya ng Diyos, kailangan ninyong makakuha ng tagumpay dito. Paano? Paano?

Testimonies, Volume 2, page 78: " Mayroon kang hindi napapagtagumpayan na galit, at hindi mo kinokontrol ang iyong dila." Ano ang nakikita mong nakakabit dito muli? Ang dalawa. **"Ang kakulangan ng pagpipigil sa sarili ay naging isang malaking pinsala sa iyong sarili at sa iyong pamilya. Ang kaligayahan, katahimikan, at kapayapaan ay nanatili sa iyong tahanan ngunit sa loob lamang ng maikling panahon. Kung ang iyong kalooban ay nasasalungat, madali**

kang naiinis, at pagkatapos ay nagsasalita at kumikilos ka na parang may demonyo na nasa iyo. Umalis ang mga anghel mula sa tagpong ito ng hindi pagkakasundo kung saan pinapalitan ang mga galit na salita. Maraming beses mong pinalayas ang mahahalagang, makalangit na mga anghel mula sa iyong pamilya sa pamamagitan ng pagbibigay-daan sa matinding damdamin."

Nais kong ibahagi ang mga pahayag na iyon sa inyo dahil nais kong makita ninyo, mga mahal kong kaibigan, kung gaano kahindik-hindik na nakapipinsala ang isang pagkakaroon ng galit. Ito ay lubhang nakapipinsala, hindi lamang sa kalusugan at kapakanan ng sinumang naninirahan kasama ninyo, kundi lalo na sa inyong sariling kalusugan at kapakanan. Pakiusap na unawain na hindi lamang nito pinipigilan kayong masiyahan sa buhay dito, pipigilan nito kayong masiyahan sa buhay pagkatapos nito. **General Conference Bulletin, 1903, pahina 89: "Tandaan na kung..., kung nagsasalita ka ng masungit na mga salita sa mga kapwa miyembro ng simbahan [o mga miyembro ng pamilya], magsasalita ka ng parehong uri ng mga salita sa langit, kung pinahihintulutan kang pumasok doon. Ngunit hindi ka kailanman makakapasok maliban kung magbabago ka."** Iyan ay napakalinaw. Tingnan mo, **"Kung walang kabanalan, walang tao ang makakakita sa Diyos."** {Heb 12:14} Hindi dadalhin ng Diyos sa langit ang sinumang hindi nakakamit ng lubos na tagumpay sa kanyang galit, dahil malalagay nila sa panganib ang kaligayahan ng langit. Naririnig ba ninyo ang sinasabi ko sa inyo?

Sige, paano kung gayon? Paano tayo makakakuha ng kontrol sa ating mga galit? Ito ay isang labanan; ito ay isang matinding labanan, ngunit mga mahal kong kaibigan, habang natututo tayong lumaban at magtagumpay sa lakas ni Jesu-Kristo, ito ay isang labanan na magdadala ng mahahalagang, mahahalagang mga tagumpay. **Proverbs 16:32, " Siya na mabagal sa pagkagalit ay mas mabuti kaysa sa makapangyarihan, at siya na naghahari sa kanyang espiritu kaysa sa siya na kumukuha ng isang lungsod."** Nakikita ninyo kailangan, kailangan ng tunay na labanan upang masakop ang isang lungsod, ngunit ang mga nakapagtagumpay sa kanilang galit ay mas higit pa kaysa sa isang taong nakapagsakop ng isang lungsod. Iyan ang sinasabi sa atin ng matalinong tao rito. Alam ninyo, ang ilan sa inyo, pagpalain ang inyong mga puso, mayroon kayong partikular na mapanghamon na labanan sa inyong mga kamay, mahirap na labanan sa inyong mga kamay dahil sa inyong mana. Ang galit ay madalas na natatanggap bilang isang mana. **"Dinadalaw ang mga kasamaan ng mga ama sa mga anak hanggang sa ikatlo at ikaapat na henerasyon."** {Ex 20:5} Nakakaramdam ako ng simpatiya para sa mga sa inyo na nagmana ng isang lubhang hindi nakokontrol na galit. Mayroon kayong mas matinding labanan sa inyong mga kamay kaysa sa iba. Ngunit nais kong hikayatin kayo na anuman ang inyong mga minana na mga pagkahilig sa lugar na ito, **sapat ang biyaya ni Kristo upang paganahin kayong magtagumpay.** {2 Cor 12:9} {Amen} Magkakaroon kayo ng mas matinding labanan sa inyong mga kamay kaysa sa iba na hindi nagkaroon ng parehong mana sa lugar na ito.

Mayroong maraming tao na lumalaban at nagtatagumpay sa labanang ito at karamihan sa atin ay lubos na walang kamalayan kung ano... Anong matinding pag-ibig-na-udyok, Espiritu-na-pinalakas na pagsisikap ang kailangan upang makakuha ng tagumpay na iyon at mapanatili ang tagumpay na iyon, ngunit ipinangangako ko sa inyo na alam ng Diyos; alam ng Diyos. Makinig sa kahanga-hangang pahayag na ito, **Adventist Home, pahina 443: "Tinitingnan ng Diyos ang bawat lihim na bagay ng buhay. May mga ilan na nagpapanatili ng patuloy na labanan para sa pagpipigil sa sarili. Araw-araw silang nagsisikap nang tahimik at mapanalangin laban sa katigasan ng pananalita at galit. Ang mga pagsisikap na ito ay maaaring hindi kailanman mapasalamatan ng mga taong tao. Maaaring hindi sila makakuha ng papuri mula sa mga labi ng tao sa pagpipigil ng mabilis na mga salita, na naghanap ng pagbigkas. Ang mundo ay hindi kailanman makikita ang mga tagumpay na ito, at kung maaari lang, iyan lamang ay hahamakin ang mga manlulupig. Ngunit sa talaan ng langit sila ay nakarehistro bilang mga nagtatagumpay. Mayroong Isa na sumasaksi sa bawat lihim na labanan at sa bawat tahimik na tagumpay, at sinasabi Niya, 'Siya na mabagal**

sa pagkagalit ay mas mabuti kaysa sa makapangyarihan; at siya na naghahari sa kanyang espiritu kaysa sa siya na kumukuha ng isang lungsod." {Prov 16:32}

Mga mahal kong kaibigan, nais kong dalhin kayo pabalik, gayunpaman, sa isang bagay na nabanggit sa gitna ng talatang iyon, na nagbibigay sa atin ng lihim sa tagumpay sa isang galit. Napansin ba ninyo ito? **"Maaaring hindi sila makakuha ng papuri mula sa mga labi ng tao sa pagpipigil ng mabilis na mga salita na naghanap ng pagbigkas."** Naroon ang inyong lihim sa tagumpay. **"Pagpipigil ng,"** ano? **"...ang mabilis na mga salita na naghanap ng pagbigkas."** Mga kaibigan ko, ano ang lihim sa pagkokontrol ng galit? Ito ay ang pagkokontrol ng dila. Ito ay ano? ...pagkokontrol ng dila.

Alam ninyo, si Jesus ay ating halimbawa sa lahat ng bagay, hindi ba? Nagkaroon ba si Jesus ng likas na pagkatao? Oo, nagkaroon Siya. Nagkaroon ba Siya ng kakayahan, bilang isang tao, na magalit dahil sa paraan ng Kanyang pagtrato? Nagkaroon ba Siya ng kakayahang iyon? Mas mabuting maniwalang ka na nagkaroon nga Siya. Dumaan ba Siya sa mga nakakairitang, nakakabuwisit na mga pangyayari at karanasan sa Kanyang buhay? Dumaan ba Siya? Tulad ng wala sa atin ang nakaranas o, purihin ang Diyos, kailangang dadaanan. Isaalang-alang ang mga hindi kapani-paniwalang nakakabuwisit at nakakairitang mga pangyayari ng mga huling oras ng Kanyang buhay sa mundo. Alam ninyo, nang iniisip ko si Kristo sa ilalim ng gayong hindi kapani-paniwalang nakakabuwisit na mga pangyayari, lagi akong namangha sa kung paano Siya nanatiling may kontrol sa Kanyang mga damdamin. Namangha! Hindi ko maintindihan kung paano Niya magagawa iyon, hanggang sa sa wakas ay ipinaalam sa akin ng Panginoon ang Kanyang lihim. Alam ba ninyo kung ano ang Kanyang lihim? Ito ay matatagpuan sa **Isaiah 53:7**. Narito ito: **"Siya ay pinahirapan at Siya ay nagdusa, gayunman Siya,"** ano? **"...hindi Niya binuksan ang Kanyang bibig; Siya ay pinangunahan tulad ng isang kordero na papatayin, At tulad ng isang tupa sa harap ng mga manggugupit nito ay tahimik, kaya't hindi Niya binuksan ang Kanyang bibig."** Ngayon, ano ang sinabi sa atin ni Isaia nang tatlong beses? Na si Jesus ay hindi nagsabi ng anumang bagay. Ginamit niya ang parehong ekspresyon nang dalawang beses, "Hindi Niya binuksan ang Kanyang bibig," ngunit sa pagitan, ano ang sinabi niya? Siya ay tahimik. Ngayon, mga mahal kong kaibigan, kapag inuulit ng Kasulatan ang isang bagay, ito ay dahil napaka-importante nito. Pakitandaan iyan. Kapag inuulit ng Kasulatan ang isang bagay, ito ay dahil ito ay, ano? Ito ay napaka-importante, at dito inulit ng Kasulatan nang tatlong beses na si Jesus ay hindi nagsabi ng anumang bagay; at narito ang lihim ng Kanyang tagumpay sa ilalim ng hindi kapani-paniwalang nakakairita at nakakabuwisit na mga pangyayari. Hindi Niya binuksan ang Kanyang bibig. Magkakasama ba tayong lahat dito?

Signs of the Times, February 18, 1903: "Habang ganap na nabigo si Satanas sa kanyang pagtatangkang maging sanhi ng pagkakasala ni Kristo, gayon din siya ay mabibigo sa pagdaig sa atin, kung kikilos tayo nang matalino." Ngayon, ano ang kasangkot sa paggawa nang matalino? Makinig nang mabuti: **"Tayo ay matatag na magpasiya..."** **Tayo ay, ano? "... matatag na magpasiya."** Paano ka matatag na magpasiya? Gumagawa ka ng isang desisyon sa pamamagitan ng iyong kalooban. **"Tayo ay matatag na magpasiya na kapag tinutukso tayo ng kaaway na magsalita nang mabilisan, na nakakaramdam na tayo ay itinatrato nang hindi makatarungan o hindi nauunawaan, hindi natin bubuksan ang ating mga labi."** Naririnig ko ba ang "amen"? {Amen} **"Kung... Kung magsasalita tayo kahit isang salita bilang sagot, ang kaaway ay halos tiyak na makakakuha ng tagumpay. Dapat nating matuto ang aral ng katahimikan. Sa mga dilang napipigilan, maaari tayong magtagumpay sa bawat pagsubok ng pasensya na dadaanan natin."** Naririnig ko ba ang "amen"? {Amen} Nandiyan na iyon; iyan ang lihim. Paano tayo matagumpay na makakadaan sa bawat pagsubok na sumusubok sa ating pasensya? **Ang ating mga dila ay dapat na, ano? ...napipigilan.** Dapat nating matutong isara ang labi. Amen? Kagatin ang dila, anuman ang kinakailangan. Huwag magsalita ng isang salita kapag ang iyong damdamin ay

nagugulumihanan, dahil sa sandaling magbigay ka ng ekspresyon sa mga nagugulumihanan na damdaming iyon, ano, ayon sa batas, ang ginagawa mo? Pinalalakas mo ang mga ito at nawawalan ka ng kontrol. Isang salita! Iyon lang ang kailangan mong gawin. Isang salita! At mawawalan ka ng kontrol. Maaari nating kontrolin ang dila, ngunit sa lakas lamang ni Jesu-Kristo.

Iyan ang dahilan, lalo na kung mayroon tayong mga hamon sa larangan na ito ng pagkawala ng ating pasensya, kailangan nating gawin ang panalanging ito ni David na ating sarili. **Psalm 141:3, "Maglagay Ka ng bantay, O PANGINOON, sa ibabaw ng aking bibig; magbantay Ka sa pinto ng aking mga labi."** Mahal na kaibigan, kung ikaw ay nahihirapan sa labanang ito laban sa galit, maaari po lamang na kilalanin na kailangan mong matuto na tumangging magbigkas ng kahit isang salitang sa ilalim ng mapang-inis, nakakairitang mga pangyayari; at maaari po lamang malaman na magagawa mo lamang iyan sa pamamagitan ng pagdarasal ng panalanging ito: **"Maglagay Ka ng bantay, O PANGINOON, sa ibabaw ng aking bibig; Magbantay Ka sa pinto ng aking mga labi."** {Ps 141:3} Maaari po lamang malaman din, na ang pinakamahusay na paraan upang kontrolin kung ano ang lumalabas sa iyong bibig ay ang pamahalaan kung ano ang nangyayari sa iyong puso. Matapos ang lahat, **"mula sa kasaganaan ng puso ang bibig,"** ano? **"...ay nagsasalita."** {Mat 12:34} Kaya't hingin sa Diyos na hindi lamang maglagay ng bantay sa iyong bibig, kundi hilingin sa Kanya na tulungan kang pamahalaan ang iyong mga kaisipan at damdamin, at dalhin ang mga ito sa pagkabiha sa Kanya {2 Cor 10:5}, at diyan pumapasok ang susunod na tekstong ito, **Isaiah 26:3, "Iyong pananatilihin siya sa perpektong kapayapaan, na ang isipan ay nakapirmi sa Iyo, dahil siya,"** ano? **"...siya ay nagtitiwala sa Iyo."** **"Siya ay nagtitiwala sa Iyo."** Nakikita ninyo, nais kong hamunin kayo, mga mahal na kaibigan, na magtiwala sa Panginoon, at malaman na **"Kaya Niyang panatilihin kayo mula sa pagkahulog** {Judas 1:24}, malaman na **"Hindi Niya kayo pahihintulatang matukso ng higit sa inyong kakayahan, kundi kasama ng tukso ay magbibigay ng,"** ano? **"...isang paraan ng pagtakas.** {1 Cor 10:13}" Kapag kayo ay nasa isang nakakairitang pangyayari, magtiwala kayo sa Kanya.

Alamin na bibigyan Niya kayo ng kakayahang madaig ito, at **"matuto kayong kilalanin ang pagpapala sa pagsubok.** {ST, Aug 21, 1893 par. 5}" Narinig ba ninyo ang sinabi ko? Matuto kayong kilalanin ang, ano? Ang pagpapala sa pagsubok, habang hinaharap ninyo ito at dinadaig ito sa Kanyang lakas. Natatandaan ba ninyo ang ating pag-aaral sa Santiago at tukso? {L28, p. 2} Sinabi niya, pinagpala kayo... "pinagpala ang tao na," ano? **"...nagtitiis ng tukso,"** nagtitiis ng pagsubok. {Jas 1:12} Kaya maaari po lamang "turuan ang inyong sarili na talagang pasalamatang ang Diyos para sa mga nakakairitang pangyayari dahil nagbibigay ang mga ito ng pagkakataon upang matuto kayong pamahalaan ang inyong galit. {GW92 133.2}" Pasalamatang Siya na sa Kanyang lakas ay maaari ninyong gawin ang karanasang ito bilang isang pagpapala sa pamamagitan ng pag-aaral na magkaroon ng Kanyang kapayapaan na supernatural na nagpapamahala sa inyong mga damdamin, at magkaroon ng Kanyang kapangyarihan na supernatural na nagpapamahala sa inyong dila, at sa Kanyang kapayapaan at Kanyang kapangyarihan, maaari ninyong kontrolin ang inyong galit. Kasama ko ba kayo? Maaari ninyo, kailangan ninyo, kontrolin ang inyong galit, mga mahal kong kaibigan. **Reflecting Christ, pahina 293: "Sa kanyang sariling lakas ang tao ay hindi makapaghahari sa kanyang espiritu. Ngunit sa pamamagitan ni Kristo maaari siyang magkaroon ng pagpipigil sa sarili. Sa Kanyang lakas maaari niyang dalhin ang kanyang mga kaisipan at salita" - mga kaisipan at salita - "...sa pagpapasakop sa kalooban ng Diyos. Ang relihiyon ni Kristo ay nagdadala ng mga emosyon sa ilalim ng kontrol ng dahilan at disiplinang ang dila. Sa ilalim ng impluwensiya nito ang mabilisang galit ay napapagtatagumpayan at ang puso ay napupuno ng pasensiya at kahinahunan."** Iyan ang tagumpay sa galit. Naririnig ko ba ang "amen"? Iyan ang tagumpay, at mga mahal kong kaibigan, maaari ninyong magkaroon ng tagumpay na iyan.

Ngayon, mabilis, magtrabaho kasama ako: Nais kong bigyan kayo ng "M.O." para sa pakikitungo sa galit, naiinisang mga emosyon. Ang "M.O.," ano ang "M.O."? Ang modus operandi, para gamitin ang terminong Latin. Nangangahulugan ito ng mode ng operasyon, isang paraan ng operasyon. Narito ang isang M.O. at gumagana ito dahil ito ay isang aplikasyon ng batas na ito ng kaugnayan sa isa't isa. Okay? Tandaan ito, maaari po lamang. Kapag natuklasan mo na mayroon kang nakaaliburoto na mga damdamin dahil sa ilang nakakairitang pangyayari na kasangkot ka. Ngayon, ang pinakamabuti sana ay dapat mong ginawa ay agad na itinulak pabalik ang mga damdaming iyon at umiyak sa Diyos na bigyan ka ng "kapayapaang lumampas sa pang-unawa. {Fil 4:7}" Magtiwala sa Kanya at maniwala sa Kanyang pangako, "Panatilihin ko siya sa perpektong," ano? "...kapayapaan na ang isipan ay nakapirmi sa Iyo." {Is 26:3} Iyan ang pinakamabuti. Ngunit kung hindi mo nagawa iyon, at kung natuklasan mo na ang iyong mga damdamin ay lubos na nagugulumihanan, kung gayon maaari po lamang, maaari po lamang, narito ang M.O.:

Bilang isa: Hindi magpahayag. Bilang isa: Hindi, ano? ...magpahayag. Huwag ibigkas kahit isang salita, dahil kung gagawin mo, ano ang mangyayari? Mawawalan ka nito; mawawalan ka ng kontrol. Sa pamamagitan ng batas ng kaugnayan sa isa't isa, ang mga damdaming iyon ay palalakasin at mahihikayat at mawawalan ka ng kontrol. Kaya hindi magpahayag. Bilang isa, hindi, ano? ...magpahayag.

Ngunit bilang dalawa: Hindi lamang pigilan. Hindi lamang, ano? ...pigilan. Oo, kagatin ang dila, ngunit kung iyon lang ang gagawin mo, kung tatanggihan mo lamang na magpahayag, kung pipigilin mo lamang, ano ang mangyayari sooner o later? Halina, ano ang mangyayari? Tataas lamang ng presyon hanggang biglang may bagay na sisira sa selyo ng pressure cooker, at lalabas ang isang nakakikilabot na pagpapakita ng galit. Nakasunod ba kayo dito? Kaya maaaring sinasabi mo, "Bueno, sandali muna, ano ang pagpipilian kung hindi tayo dapat magpahayag at hindi lamang tayo dapat pigilan?" Oo, pigilan, ngunit hindi lamang pigilan.

Ano ang ikatlong hakbang? Ipahayag. Naririnig ko ba ang "amen"? {Amen} Ipahayag. Ang ilan sa inyo ay maaaring nagsasabi, "Bueno, sandali muna, wala akong anumang ipapahayag, wala pa akong nasasabi." Kung tumugon ka sa ganoong paraan, ito ay dahil hindi ka nag-aaral kasama namin ngayong linggo. Tandaan, mga mahal kong kaibigan, kapag tayo ay nagbibigay-daan at nagpapahintulot ng maling mga kaisipan o damdamin na manatili sa isipan, mayroon tayo, sa mata ng Diyos, ano? Halina, ano ang nagawa natin? Tayo ay nagkasala. Mayroon tayong embryo ng kasalanan sa sinapupunan ng isipan, upang gamitin ang ibang analohiya na ginamit natin nang tinalakay natin ang talata ni Santiago. {L29, p. 3} Okay? Kaya kung ang maling damdamin ay nakalusot sa harang, ang unang pinakamabuting harang ng mabilisang pagtulak pabalik ng isang banal na kalooban, at kung tayo ay nagbigay-daan sa mga ito at pinahintulutan silang manatili, at pinalalakas sa ating mga isipan, mga mahal kong kaibigan, kilalanin natin na mayroon tayong isang bagay na dapat ipahayag. Tayo ay nagkasala. Ginagawang napakalinaw ni Jesus ang bagay na ito, at napansin natin ito kanina kaya hindi ko magagawang bigyan ng oras ngayon. Ito ay matatagpuan sa **Matthew 5:22**. Hayaan ninyo akong basahin nang mabilis mula sa New Living Translation, napaka-interesanteng pagsasalin na medyo bago. **" Ngunit sinasabi ko, kung kayo ay galit sa isang tao, kayo ay sasailalim sa paghatol!"** Nakikita ninyo, inalis nila ang... ang maliit na sugnay doon na pinag-usapan natin kanina. Mangyaring malaman, "Kung kayo ay galit sa isang tao, kayo ay sasailalim sa paghatol." {Mat 5:22} Si Jesus ay nagsasalita tungkol sa batas na nagsasabing, "Huwag kang papatay," {Ex 20:13} at ginagawa Niyang napaka-linaw na maaari mong labagin ang batas na iyon sa pamamagitan lamang ng pagiging, ano? ...galit. Kaya kung nagkaroon ka lamang ng damdamin ng galit, nilapastangan mo ang batas at mayroon kang dapat ipahayag.

Narito ang isa pang pahayag. Child Guidance, pahina 95: Bueno, gawin natin **1 John 3:15** una: **" Sinuman ang namumuhi sa kanyang kapatid ay isang,"** ano? **"... mamamatay-tao."** Hindi mo

kailangang pindutin ang gatiyo, isaksak ang kutsilyo. Hindi mo kailangan siyang bugbugin. Hindi mo kailangan siyang sumpain. Kung kinamumuhian mo lamang siya, ikaw ay nagkasala, at dapat mong, ano? Ipahayag. **Child Guidance, pahina 95: "Hindi dapat tayo kailanman mawalan ng kontrol sa ating sarili. Hayaan nating laging ilagay sa harapan natin ang perpektong Huwaran. Ito ay isang kasalanan na magsalita nang walang pasensya at masungit o makaramdam ng galit - kahit na hindi tayo nagsasalita."** Iyan ay ayon sa Bibliya. Ito ay isang kasalanan na, ano? Makaramdam ng galit kahit hindi tayo nagsasalita. Kaya dahil lamang nakakaya mong kagatin ang dila, at hindi magpahayag, hindi ibig sabihin na hindi ka nagkasala. Nakasunod ba kayo dito? Ngayon kung ipapahayag mo ito, lalo pang lumalaki ang iyong kasalanan. Iyan ang dahilan kung bakit patuloy na sinasabi ni Jesus, "Sinumang galit sa kanyang kapatid ay nagkasala. Sinumang nagsasabi..." Paano sinasabi ng New Living, **"Kung tatawagin mo ang isang tao na hangal, ikaw ay nasa panganib na dalhin sa harap ng mataas na konseho. At kung susumpain mo ang isang tao, ikaw ay nasa panganib ng mga apoy ng impiyerno."** {Mat 5:22 NLT} Nakikita ninyo, kung gaano tayo kalakas at hayagang nagpapahayag ng galit, lalo tayong nagkakasala. Ngunit ang punto ay tayo ay nagkasala, kahit na mayroon lamang tayong damdamin ng galit sa loob ng ating mga puso. Nakasunod ba kayo dito? Iyan ay mahalaga upang makilala, mga mahal kong kaibigan, dahil hindi tayo maaaring mapalaya mula sa galit maliban sa pamamagitan ng pagpapahayag nito bilang isang kasalanan at pagtanggap ng kapatawaran para dito. Naririnig ba ninyo ang sinasabi ko sa inyo? Ito ang dahilan kung bakit hindi tayo dapat basta-basta pigilan lamang. Kailangan nating, ano? Ipahayag; at kung ipapahayag natin, ano ang gagawin ng Diyos? "Kung ipapahayag natin ang ating mga kasalanan, Siya ay," ano? "...tapat at makatarungan upang patawarin tayo at," ano pa? "...linisin tayo mula sa lahat ng kasamaan." {1 Jn 1:9} Iyan, mga mahal kong kaibigan, ang inyong ligtas na catharsis. Ito ay inyong, ano? ...ligtas na catharsis. Maaari ninyong dalhin ito sa Panginoon sa panalangin, at tumanggap ng kapanatagan.

Mayroong isang hindi ligtas na catharsis, at iyon ay ang ipahayag ito sa kalagayan ng galit, at tiyak na palalakasin ninyo ito kung gagawin ninyo iyan. Maaari po lamang, huwag magpahayag; huwag lamang pigilan, kundi, ano? Ipahayag. Ipahayag ito hanggang sa malawak tulad ng kaalaman tungkol dito, at pumunta nang may mapagpakumbabang espiritu. Mayroong magandang pahayag dito na kailangan kong ibahagi. Review and **Herald, December 16, 1884: "Kung nagkaroon ng mga kahirapan mga kapatid na lalaki at babae."** **"Kung nagkaroon ng mga kahirapan mga kapatid na lalaki at babae - kung inggit, malisya, kapaitan, masasamang hinala, ay umiiral, ipahayag ang mga bagay na ito, hindi sa isang pangkalahatang paraan, kundi pumunta sa inyong mga kapatid na lalaki at babae nang personal. Maging tiyak. Kung nakagawa kayo ng isang kamalian at sila ay dalawampu, ipahayag ang isang iyon na para bang kayo ang pangunahing nagkasala. Hawakan sila sa kamay, hayaang lumambot ang inyong puso sa ilalim ng impluwensiya ng Espiritu ng Diyos at sabihin, 'Patatawarin mo ba ako? Hindi ako nakaramdam ng tama sa iyo. Nais kong itama ang bawat mali, upang walang manatiling nakatala laban sa akin sa mga aklat ng langit. Kailangan kong magkaroon ng malinis na talaan.'" {Rev 20:12}** Gusto kong ipaliwanag pa iyan, ngunit wala tayong oras. Mga mahal kong kapatid na babae, kapatid na lalaki, maaari po lamang, ano ang M.O.? Huwag magpahayag. Huwag lamang pigilan. Ipahayag, at pagkatapos, ano?

Pagkatapos suriin. Pagkatapos suriin, ngunit hindi hanggang sa gayon. Suriin: suriin ang sitwasyon. Pag-usapan ito sa taong may problema ka. Matuto mula sa iyong pagkakamali upang hindi mo na kailangang ulitin ito. Ngunit maaari po lamang huwag subuking suriin hanggang una kang, ano? ...nakapagpahayag. Kung susubukan mong suriin nang hindi muna nagpapahayag, mapapasok ka lamang sa trench warfare. Naririnig mo ba ako? "Hindi ko sasabihin iyon kung hindi mo ginawa ito." "Bueno, hindi ko gagawin iyon kung hindi mo ginawa ito." At papasok tayo sa trench warfare. Ipahayag, kilalanin na mali ka, tumanggap ng kapatawaran at pagkatapos malaya ka mula sa napakabigat na pasanin upang bigyang-katwiran ang iyong sarili dahil napatawad ka na. May kahulugan ba iyan?

Pagkatapos, ano ang huling bagay? Iproklama. Iproklama ang iyong pananampalataya at pag-ibig sa Diyos at ang iyong pagpapahalaga sa taong iyong pinagkasalahan. **Ministry of Healing, page 492**, ang makapangyarihang pahayag na iyon muli: **"Linangin ang ugali ng pagsasalita nang mabuti tungkol sa iba. Pagdiin ang mga mabuting katangian ng mga taong iyong nakakasalamuha, at tingnan ang kaunting posible lamang ng kanilang mga pagkakamali at mga kahinaan. Kapag natutukso kang magreklamo tungkol sa kung ano ang sinabi o ginawa ng isang tao, purihin ang isang bagay sa buhay o pagkatao ng taong iyon."** Mga kapatid na lalaki at babae, habang ginagawa natin iyan, habang ginagamit natin ang batas, tayo ay lubos na pagpapalain. Amen? {Amen} Tayo ay tumayo para sa panalangin.

Amang Diyos, maaari po lamang turuan Mo kami na gamitin ang batas na ito, lalo na pagdating sa pagtatagumpay sa aming mga galit. Hinihiling namin ito sa pangalan ni Jesus. Amen. Pagpalain kayo ng Diyos; maraming salamat.